

## PROGRAMME RAIDS 2024

Demandez les fiches techniques par email : [fredlemoullec@gmail.com](mailto:fredlemoullec@gmail.com) 

| DATES                             | NBRE JOURS | MASSIFS                      | DIFFICULTÉ                                                                         |  +  | GUIDE ENCADRANT |      |
|-----------------------------------|------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|
| 04 au 06 <b>déc.</b>              | 3 j        | RANDO 1 <sup>ère</sup> neige |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 11 au 13 <b>déc.</b>              | 3 j        | RANDO 1 <sup>ère</sup> neige |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 16 au 18 <b>déc.</b>              | 3 j        | RANDO REFUGE                 |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 26 au 28 <b>déc.</b>              | 3 j        | RANDO REFUGE                 |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 03 au 05 <b>janv.</b>             | 3 j        | RAID CHALET D'ALPAGE         |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 08 au 10 <b>janv.</b>             | 3 j        | RAID CHALET D'ALPAGE         |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 13 au 20 <b>janv.</b>             | 6 j        | CERVIÈRES "Groupe GTA"       |   | non fixé                                                                                                                                                              | non fixé        | Fred |
| 20 au 27 <b>janv.</b>             | 7 j        | HORS-PISTE WENGEN-MÜREN      |   | 550 €                                                                                                                                                                 | non fixé        | René |
| 25 au 28 <b>janv.</b>             | 4 j        | RAID LA FOULY "Fouchard"     |   | non fixé                                                                                                                                                              | non fixé        | Fred |
| 28 <b>janv.</b> au 03 <b>fév.</b> | 4 j        | LA FOULY "Groupe Haut Doux"  |   | 645 €                                                                                                                                                                 | non fixé        | Fred |
| 04 au 10 <b>fév.</b>              | 6 j        | RANDO CONFORT LA FOULY       |   | 645 €                                                                                                                                                                 | non fixé        | Fred |
| 17 <b>fév.</b> au 01 <b>mars</b>  | 15 j       | JOTUNHEIM "BARING" (Norvège) |                                                                                    |                                                                                                                                                                       |                 | Fred |
| 05 au 08 <b>mars</b>              | 4 j        | RAID BEAUX SOMMETS           |   | 1050 €                                                                                                                                                                | 710 €           | Fred |
| 11 au 15 <b>mars</b>              | 5 j        | RAID "Groupe GTA"            |   | 575 €                                                                                                                                                                 | 610 €           | Fred |
| 25 au 27 <b>mars</b>              | 3 j        | RAID GRAND SAINT BERNARD     |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 31 <b>mars</b> au 09 <b>avril</b> | 10 j       | MASSIF DU RINDAL (Norvège)   |   | 3600 €                                                                                                                                                                |                 | Fred |
| 15 au 17 <b>avril</b>             | 3 j        | RAID PIC DE L'ETENDARD       |   | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |
| 22 au 24 <b>avril</b>             | 3 j        | MASSIF DU RUITOR             |  | 360 €                                                                                                                                                                 | 390 €           | Fred |

### PRIX PAR PERSONNE



Facile



Difficile



Très difficile



**HONORAIRES GUIDES** : correspondant à l'acte de guider, enseigner et organiser.



**FRAIS DE SÉJOUR** : fonctionnent comme une caisse commune afin de régler les frais de séjour du groupe tels que les demi-pensions en refuge, les pique-niques et les déplacements au cours de la randonnée. Les frais personnels et les boissons ne sont pas inclus.



**FICHES TECHNIQUES DES RAIDS** : faites votre demande de fiche technique auprès du guide encadrant par mail ou téléphone. Nous vous enverrons également une liste de matériel.

## HORS-PISTE / RANDO À LA PLAGNE

Tous les jours de l'hiver sur la station de La Plagne, nous vous proposons des sorties de ski hors-piste agrémentées de montées en peaux de phoque.

1 JOUR : 110 € / pers.  
5 JOURS : 497 € / pers. (soit 99 € / pers.)  
6 JOURS : 570 € / pers. (soit 95 € / pers.)



LA PLAGNE  
Paradiski

## SKI HORS-PISTE • VOYAGES • ALPINISME

RENÉ  
COROMPT



FRÉDÉRIC  
LE MOULLEC

# RANDO À SKI

Aquarelle de couverture : Jean Tandemik - Création : Imprimerie l'Edelweiss



2024

Nous vous proposons de vous guider en ski hors-piste et de randonnée à la journée à la Plagne, à la semaine sur d'autres domaines, en raid à ski dans tout l'arc Alpin et en voyages à l'étranger. Notre équipe de guides de haute montagne est spécialisée dans les pratiques hivernales de montagne.

## Le mot de Fred

Depuis 30 ans nous parlons de réchauffement climatique. Après la fonte des glaces en direct, ce sont nos forêts qui meurent devant nos yeux.

Et nous, qu'est-ce qui change en nous ?

Amusez-vous à lire ou à chanter ces quelques mots sur l'air de la "Montagne" de Ferrat.

"Ils gagnent un à un la campagne pour échapper au mélodrame du formica et des cinés.

Ça fait longtemps qu'ils en rêvaient d'aller télé-travailler tout en respirant de l'air pur.

L'air pur, sans sacrifier sa culture et en hybridant sa voiture, on ne dupe pas la nature.

Il faut savoir ce que l'on aime et commander sur internet son poulet bio sans hormones.

Pourtant la montagne était belle quand on admirait ses glaciers, comment peut-on s'imaginer que l'hirondelle s'en est allée ?...

J'ai la faucille de mon grand-père, l'essence pour ma débroussaillieuse mais l'ambiance est plutôt électrique.

On regorge d'experts en finance mais combien cotent-ils notre conscience ?

Le bonheur n'existe que s'il est partagé, sinon, il s'en va en fumée, il faut tout faire pour le comprendre.

Il est temps de solder les comptes, l'Amour vaut bien moins cher qu'une Joconde.

Pourtant la montagne était belle quand on admirait ses glaciers, comment peut-on imaginer que l'hirondelle s'en est allée ?"...

Pas très joyeux, mais les paroles de Ferrat en 1965 ne l'étaient pas davantage et pourtant pleines d'espoir sur le chemin à suivre.

## Le mot de René

Eh oui ! Je suis encore là ! je ne vais pas dire que je m'accroche mais j'ai encore du plaisir à skier et à vous accompagner, pour ceux qui veulent encore me suivre !

Nous avons eu un hiver assez agréable bien que la neige ne soit pas toujours au rendez-vous, enneigement suffisant en altitude. Une bonne partie de la saison, nous avons essayé de faire du hors-piste mais tout était pisté, on ne risquait pas de s'étouffer avec la poudreuse !!

Nous avons fait une semaine de bon ski avec le beau temps dans la vallée des Bellevilles.

Notre semaine à Chamonix a été un peu décevante, nous avons quand même réussi une très belle Vallée Blanche avec poudreuse et beau temps.

Le « Raid Surprise » dans le Queyras a été une belle réussite avec des belles neiges de printemps.

A quoi s'attendre pour les saisons à venir ?

Je pense que nous sommes rentrés dans un cycle de réchauffement comme il a déjà existé il y a des milliers ou des millions d'années.

Il y a 90 millions d'années la teneur en gaz à effet de serre était 4 fois supérieure à celle d'aujourd'hui !! Depuis 1 million d'années, les grandes calottes glaciaires disparaissent et réapparaissent une douzaine de fois au moins !!

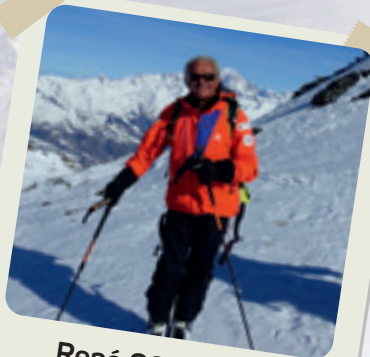
Alors gardons le moral, profitons au maximum de toutes les belles périodes qui vont encore s'offrir à nous, il y en aura, c'est certain.

Seul problème "nous ne vivons pas mille ans" !!



**Frédéric LE MOULLEC**  
☎ +33 (0)6 11 98 43 73

✉ 1980 rte de la Montagne - Petite Bergerie  
La Côte d'Aime 73210 LA PLAGNE TARENTAISE  
@fredlemoullec@gmail.com



**René COROMPT**  
☎ +33 (0)6 77 99 09 02

✉ 5, rue de la Belle Etoile 73200 ALBERTVILLE  
☎ +33 (0)4 79 32 33 58  
@coromptrene73@gmail.com

## RETOUR SUR L'HIVER 2023

Sécheresses et canicules ont perduré jusqu'à la fin février 2023, ce qui a eu pour effet d'avoir du beau temps pour randonner mais avec des neiges aussi rares que les bons virages !

Petit intermède dans les Hautes Alpes courant janvier où nous avons pu avoir une ambiance "sapins blancs" et quelques poudreuses à Névache et Cervières.

Un panaché de conditions rencontrées pour le mois de mars avec des limites pluie / neige très fluctuantes. Avril : retour de belles quantités de neige en haute montagne mais également du danger d'avalanche par une mauvaise accroche sur les vieilles neiges de l'hiver. Un vrai casse-tête pour les guides avec une alternance d'excellentes journées et d'autres clouées au refuge. Seule la Norvège a tenu ses promesses avec des conditions magnifiques à la Fjordruta.

Malgré ces conditions de neige toujours plus compliquées pour skier, les satisfactions au retour des raids sont toujours positives car les motivations principales que sont l'ambiance montagne, les paysages et la convivialité de groupe ne sont pas altérées par quelques virages de moins.

